



Der er konstateret flere tilfælde af kighoste i Mælkevejen, Grønvangen 32, 5550 Langeskov

Kære forældre

Der er konstateret et tilfælde af kighoste i Mælkevejen. Kighoste er meget smitsomt, og kan give vejrtrækningsbesvær hos børn under 2 år og personer med svær lungesygdom.

Der vaccineres mod kighoste i det danske børnevaccinationsprogram. Ind imellem ses kighoste hos vaccinerede børn, da vaccinen ikke altid giver fuld beskyttelse. Det er muligt at give en forebyggende behandling til særligt sårbare mennesker. Vi råder dig derfor til at følge nedenstående anbefalinger.

#### Anbefalinger

Vi anbefaler, at du snarest kontakter din praktiserende læge eller vagtlægen telefonisk, hvis

- dit barn er under 6 måneder. Dette gælder også, hvis barnet ikke har symptomer.
- dit barn er mellem 6-24 måneder og ubeskyttet mod kighoste (ingen eller kun én vaccination mod kighoste). Dette gælder også, hvis barnet ikke har symptomer.
- dit barn er over 2 år og får symptomer på kighoste og
  - der er børn under 2 år i husstanden.
  - du er gravid med mindre end 6 uger til termin.
  - der er personer med svær lungesygdom i husstanden.

Det er vigtigst, at du kontakter lægen telefonisk. Du skal informere lægen om, at I har været udsat for smitte med kighoste, så I kan aftale mødetid uden risiko for at smitte andre. Medbring gerne dette brev til lægen.

Vi anbefaler også, at du kontakter din praktiserende læge, hvis dit barn ikke er vaccineret, og du har spørgsmål til vaccinen.

#### Symptomer

- Symptomerne begynder normalt 5-10 dage efter, man har været udsat for smitte. Der kan dog gå op til 3 uger inden symptomerne starter.
- De første symptomer er normalt løbende næse, mild hoste og let feber.
- Hosten forværres gradvist med kraftige anfald efterfulgt af en hylende ("kigende") vejrtrækning og eventuelt opkastninger.
- De kraftige hosteanfald kommer oftest om natten og kan vare op til flere uger.
- Hos spædbørn kan pauser i vejrtrækningen være eneste symptom. Dette kan være livstruende.

Vigtig information om kighoste.

- Kighoste skyldes infektion med bakterien *bordetella pertusis*.
- Kighoste smitter fra person til person gennem små dråber i luften ved fx hoste og nys.
- Antibiotika kan, hvis der opstartes behandling tidligt i sygdomsperioden, forkorte sygdomsperioden samt mindske risikoen for, at sygdommen spredes til andre.
- Der vaccineres mod kighoste i børnevaccinationsprogrammet ved 3, 5 og 12 måneder og igen ved 5 år. Selvom de fleste børn er vaccineret mod kighoste forekommer sygdommen af og til, da vaccination ikke giver fuldstændig eller varig beskyttelse.
- Børn ældre end 6 mdr. betragtes som godt beskyttede mod at blive alvorligt syge af kighoste, hvis de har modtaget mindst 2 vaccinationer (mindst 2 uger før de første symptomer).

Du kan læse mere om kighoste her:

Sundhedsstyrelsen: [Information om kighoste](#)

Til lægen

Forebyggende behandling med antibiotika efter relevant eksposition kan overvejes efter forudgående podning hos:

- Alle børn <6 måneder uanset symptomer
- Ubeskyttede børn i alderen 6-24 måneder (ingen eller én vaccination), uanset symptomer

Information om kighoste post-eksposure profylakse findes på Statens Seruminstutts hjemmeside:

Med venlig hilsen

Line Brunemark Berg

Afdelingslæge

Styrelsen for Patientsikkerhed

Tilsyn og Rådgivning Vest

T +45 72 22 79 50

TRvest@stps.dk

